

Is mest van levensbelang?

Over mest als grondstof voor een gezonde bodem



De vruchtbaarheid van de bodem wordt grotendeels bepaald door de hoeveelheid humus die hij kan vasthouden. [1] Humus is een donkere stof ontstaan door verrotting en vermolming van planten en andere organische stoffen. [2] Alle landbouwgewassen hebben die humuslaag nodig om het voedsel aan te overtuiken om te groeien.

[3] Rijke landbouwrijping, vers of verwerkt op onze tafel. [4] Een ander deel gewonnen wordt gebruikt als voedsel voor de boerderijdieren.

Deze dieren leveren op hun beurt al het of producten voor menselijk gebruik. De overschotten van deze consumptie worden gebruikt op een [5] composthoop, rij het een jaar zoals op de boerderij, of in de voedingsindustrie, of een klein beetje zoals in de tuin.

[6] Ook de mest geproduceerd na het verbranden van al deze voedingsmiddelen, bevat nog voor voedingsstoffen. Compost zowel als mest zijn geen te vinden in de bodem.

Maar de sirkel is niet helemaal rond. De voedingsstoffen die wel door het lichaam worden opgenomen, zijn aan de grond onttrokken. Deze tekorten moeten dus teruggevuld worden om het evenwicht te herstellen.

Dit kan gebeuren door enerzijds [7] groenbemesting, dit is het of de ploegen van special daarvoor geweekte planten, zoals hooierbete of gele mosterd. Anderz, de kan de lever na een [8] bodemonderzoek bepalen of er al dan niet mest moet worden uitgedaan en zo ja, hoeveel en welke het meest effectief zal zijn.

