

2. Korte kookideetjes

A. Appelringen bakken

Nodig:

- 4 appels
- een kopje water
- twee eetlepels boter
- een half kopje honing
- een kwart liter slagroom
- twee eetlepels gehakte noten
- een kookplaat
- een grote pan

Zo ga je te werk:

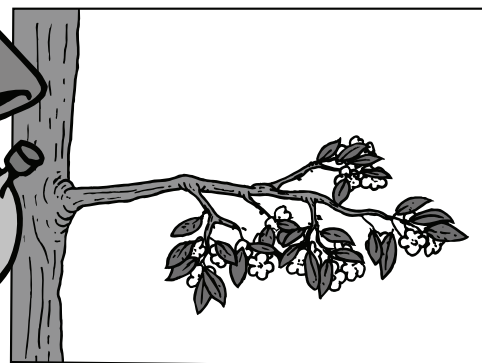
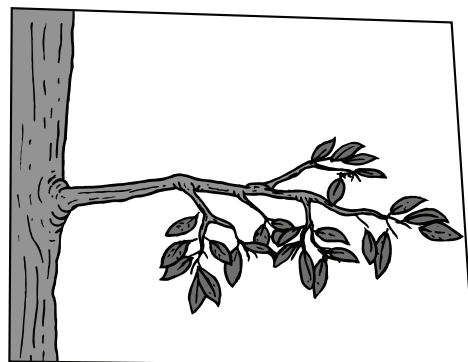
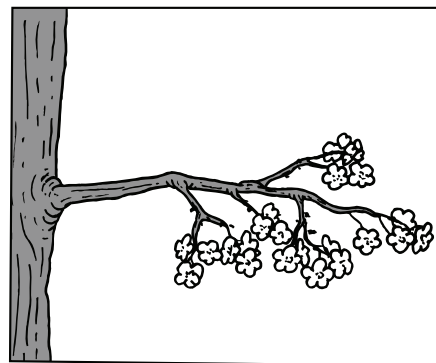
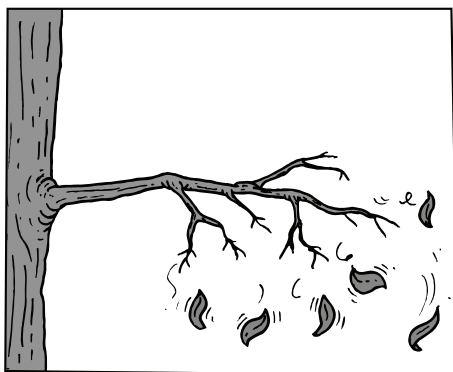
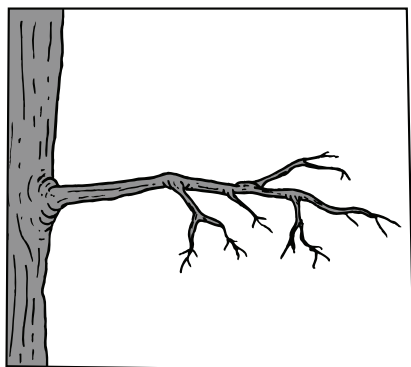
- Was en schil de appels.
- Snij ze in dikke ringen en verwijder het klokhuis.
- Leg de ringen in een pan met boter en een beetje water.
- Laat ze tien minuten stoven op een zacht vuur.
- Voeg de honing erbij en draai de ringen een paar keer om.
- Zet de pan van het vuur.
- Haal de appelringen uit de pan en zet ze op een bord.
- Dien op met slagroom en fijngehakte nootjes.



4. Wereldoriëntatie

C. De fruitboom in de seizoenen

Knip de plaatjes uit en zet in de juiste volgorde..



6. Ideeën voor verwerking in de klas:



Praatposter 'Dames en Heren, appels en peren'

De poster is een basis waar vele verhalen achter schuilen. Zo kun je spreken over de seizoenen, over het werk van de fruitkweker, over de weg van het fruit van producent naar consument.

Waarneming

Welke appel is de beste?

Iedereen brengt zijn lievelingsappel mee. Elk kind beschrijft zijn appel naar vorm, grootte, smaak, kleur, vastheid van het vruchtvlees, ...

Nadien moet iedereen uit drie appels zijn favoriete appel terugvinden.

Men mag ruiken, proeven, tasten.

Top 3 van populairste appelrassen:

Koop een zestal verschillende soorten appels (Jonagold, Golden, Jonagored, Cox, Boscoop, Granny Smith, Elstar, Braeburn, ...). Verdeel deze appels in kleine partjes en zet ze per soort op een bordje. Onder het bordje ligt een kaartje met de naam van het ras en een volledig niet versneden appel erachter. Voor het bordje ligt het corresponderende nummer.

De kinderen maken een smaakpanel: ze nemen van elk bordje een partje om te proeven en beoordelen, aan de hand van een invulblad, de verschillende rassen. Ze geven een score aan de smaak, de vastheid van het vruchtvlees, de kleur van de schil, ...

De scores van alle deelnemers van het smaakpanel worden opgeteld om zo tot een top 3 te komen.

Uiteraard kun je dit eveneens doen met peren, zelfs met kersen.

Rekenen met appels en peren(partjes)

Je bent jarig en je trakteert je klasgenootjes op appels.

In 1 kilo zitten er 5 appels. Ook de meester/juf krijgt een appel.

Hoeveel kilo's appels moet je kopen om iedereen een appel te kunnen geven?

Blijven er nog over?

Je hebt net 5 appels gekregen van de directeur. In hoeveel partjes moeten we deze appels verdelen om iedereen van de klas een even groot stukje te kunnen geven?

Weet dat je een appel het makkelijkst deelt in 2 dan in 4 en dan in 8. Blijven er nog partjes over?

Een volwassen appelboom van vijf jaar oud geeft ongeveer een opbrengst van 130 appels.

Zelf fruit kweken?

Wat zou je zeggen van een of meerdere fruitbomen in de schooltuin?

Heb je niet echt plaats daarvoor, zet dan een lei - fruitboom tegen de muur.

Met deze fruitbomen heb je alle didactisch materiaal bij de hand.

Zorg dat je een soort kiest die vruchten geeft tijdens het schooljaar (niet in de zomervakantie).

Tijdens het oogstseizoen kun je de vruchten verwerken tot iets lekkers.