

# Wat heeft vlees eten te maken met de evolutie van de mens?



## leestekst 4

Zo'n 3 miljoen jaar geleden liep er in Afrika een mensaap rond. Die liep op zijn twee benen. Zo bewoog hij zich sneller voort en had hij zijn handen vrij om voedsel te vergaren. Doordat hij verder kon kijken, zag hij in de open vlakke beter de gevaren.

Vele duizenden jaren daarna gebruikt deze mensaap met nog meer precisie zijn handen. Door het verfijnde gebruik van de spieren werden de hersenen van de mensaap steeds groter. Spieren en werkende hersenen verbruiken veel energie. Vlees is voedsel dat veel energie geeft. Doordat deze voorloper van de mens meer vlees ging eten, werden zijn darmen korter en zijn ribbenkast smaller.

Twee miljoen jaar geleden liep die eerdere mensaap helemaal recht. Hij maakte stenen werktuigen. De planteneter van 1 miljoen jaar eerder werd duidelijk een alleseter. Dat zien we vooral aan zijn tanden.

Door klimaatsverandering en het intreden van een droogteperiode werden planten schaarser. Deze vroege mens werd gedwongen om te jagen. Met zijn technische kennis maakte hij jachtwerktuigen.

Ondertussen werd de herseninhoud van deze vroege mens alsmaar groter. En hoe groter zijn hersenen hoe fijner zijn handelingen. Deze 'mensen' verplaatsten zich van Afrika naar Europa en Azië. Ze ontdekten ook hoe je vuur aanmaakte. Daardoor kon het vlees gekookt worden en was het ook beter verteerbaar. Het darmvolume bleef verminderen waardoor er nog meer energie vrijkomt voor de werking van de hersenen. Meer en meer evolueerde deze vroege mens naar de mens die we nu kennen.

Zo'n 10 000 jaar geleden beginnen deze mensen voedsel op te slaan in de vorm van levende dieren of 'vee'. De veeteelt is dan een feit.

Alles wijst er nu op dat een mens een alleseter is. Toch leven er strikte vegetariërs onder de mensen. Kijk maar naar India. Daar zou 40 % van de mensen geen vlees eten. Daarnaast aten eskimo's, zo'n 50 jaar geleden toen ze nog op een traditionele manier leefden, alleen maar vis en vlees (kariboe). Er waren geen groenten of fruit in die streken. Alleen wat gras in de zomer.

