

Melkvee:

Lenigheidsoefeningen: Doe zoals een koe

1. Ga eens op de vingertoppen en de toppen van je tenen staan
2. Sta op handen en voeten en breng je teen naar je oor
3. Probeer met je tong je neus aan te raken
4. Draai je hoofd tot achteraan je hals

Laat je leerlingen verwoorden wat ze ervaren. Waar zit het verschil met een koe?